

## 148 - INFORMATIVO DA FATEC-JUNDIAÍ – Direção – 29/07/2010

Os alunos dirigentes do CA estão se mobilizando para uma série de atividades. Além de participarem ativamente da elaboração do programa de recepção dos calouros, e em uma série de atividades estão promovendo o dia do FATECANO DOADOR.

### Fatecano Doador

Ajudar está no seu SANGUE.  
A Vida de alguém depende de VOCÊ.



**DOE VIDA.  
DOE SANGUE.**



#### Quem pode doar sangue?

- ♥ Toda pessoa saudável.
- ♥ Idade entre 18 e 65 anos.
- ♥ Peso acima de 50 kg.
- ♥ Não estar em estado gripal, alérgico ou com febre.
- ♥ Não consumir bebida alcoólica 12 horas antes da doação.
- ♥ Não fumar 2 horas antes da doação.
- ♥ Dormir pelo menos 6 horas na noite anterior à doação.
- ♥ Mulheres: intervalo de 90 dias entre as doações.
- ♥ Homens: intervalo de 60 dias entre as doações.
- ♥ Estar alimentado, evitando alimentos gordurosos.
- ♥ Apresentar documento de identidade com foto.

#### Quem não deve doar sangue?

- ♥ Quem teve ou tem HIV, Doença de Chagas, Malária ou Sífilis.
- ♥ Quem teve Hepatite depois dos 10 anos de idade ou contato com pessoa infectada há menos de 6 meses.
- ♥ Homens ou mulheres que têm mais de um parceiro e mantêm relações sexuais com penetração e sem uso do preservativo.
- ♥ Quem manteve relação sexual com garoto ou garota de programa.
- ♥ Usuários de drogas injetáveis.

Dia 07 de Agosto de 2010 às 08h30min - Contamos com VOCÊ

Centro Acadêmico XV de Março



### Fatecano Doador

Ajudar está no seu SANGUE.  
A Vida de alguém depende de VOCÊ.



**DOE VIDA.  
DOE SANGUE.**



Dia 07 de Agosto de 2010 às 08h30min - Contamos com VOCÊ

Centro Acadêmico XV de Março